załącznik nr 1 do SIWZ

Jadłospis dla Pensjonariuszy Dziennego Domu Pomocy Społecznej w Będzinie - zestawy określone dla jednej osoby, na jeden dzień.

I. ZESTAWY ŚNADANIOWE

Każdy zestaw podany poniżej należy traktować jako jeden tydzień świadczenia usługi. Jadłospis określa IV zestawy, czyli 4 tygodnie następujące po sobie. Wykonawca będzie realizował usługę zgodnie z kolejnością zestawów cyklicznie w trakcie realizacji zamówienia

ZESTAW I

Lp	Rodzaj posiłku	Gramatura	Kaloryczność (kcal)
1.	Ryż na mleku Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Kabanos drobiowy Ogórek kiszony Herbata	350 ml 250 g 70 g 50 g 250 ml	400
2.	Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Szynka wieprzowa Ser żółty Pomidor Herbata	 250 g 50 g 20 g 50 g 250 ml	350
3.	Grysik na mleku Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Jajko gotowane Majonez Masło Szczypiorek Herbata	350 ml 250 g 60 g 15 g 15 g 10 g 250 ml	400
4.	Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Kiełbasa szynkowa wieprzowa Ser żółty Masło Sałata zielona Kawa na mleku	250 g 50 g 20 g 15 g 30 g 250 ml	350
5.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Pasta jajeczna Masło Pomidor Herbata	350 ml 250 g 150 g 15 g 50 g 250 ml	400

ZESTAW II

Lp	Rodzaj posiłku	Gramatura	Kaloryczność (kcal)
1.	Zupa mleczna z makaronem Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Kiełbasa podsuszana Masło Pomidor lub papryka świeża Herbata	350 ml 250 g 70 g 15 g 50 g 250 ml	400
2.	Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Ser żółty Szynka gotowana Masło Rzodkiewki Kakao	250 g 30 g 40 g 15 g 50 g 250 ml	350
3.	Zacierka na mleku Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Pasta z makreli z jajkiem i ogórkiem Masło Herbata	350 ml 250 g 150 g 15 g 250 ml	400
4.	Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Pasztet pieczony Ogórek kiszony Herbata	250 g 70 g 50 g 250 ml	350
5.	Kasza manna na mleku Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Pasta jajeczna Masło Pomidor Herbata	350 ml 250 g 150 g 15 g 50 g 250 ml	400

ZESTAW III

Lp	Rodzaj posiłku	Gramatura	Kaloryczność (kcal)
1.	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Parówka zapiekana z serem Musztarda Herbata	350 ml 250 g 150g 15 g 250 ml	400
2.	Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Serek kanapkowy z ziołami Kiełbasa kminkowa Masło Pomidor Herbata	250 g 50 g 20 g 15 g 50 g 250 ml	350
3.	Ryż na mleku Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Wędlina drobiowa ser żółty masło ogórek świeży Herbata	350 ml 250 g 40 g 30 g 15 g 50 g 250 ml	400
4.	Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Pasta jajeczna Masło Pomidor Herbata	250 g 15 g 50 g 250 ml	350
5.	Zacierka na mleku Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Twarożek ze szczypiorkiem Masło Herbata	350 ml 250 g 150 g 15 g 250 ml	400

ZESTAW IV

Lp.	Rodzaj posiłku	Gramatura	Kaloryczność (kcal)
1.	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Kiełbasa żywiecka Ser żółty Masło Herbata	350 ml 250 g 50 g 20 g 15 g 250 ml	400
2.	Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Jajecznica Pomidor Masło Kakao	250 g 150 g 50 g 15 g 250 ml	350
3.	Grysik na mleku Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Sałatka z tuńczyka Masło Herbata	350 ml 250 g 150g 15 g 250 ml	400
4.	Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Kiełbasa na gorąco Musztarda Herbata	250 g 150 g 10 g 250 ml	350
5.	Zupa mleczna z makaronem Pieczywo mieszane (bułka, chleb mieszany) Salceson drobiowy Jajo gotowane Masło Pomidor Herbata	350 ml 250 g 40 g 1 szt. 15 g 50 g 250 ml	400

II. ZESTAWY OBIADOWE

Każdy zestaw podany poniżej należy traktować jako jeden tydzień świadczenia usługi. Jadłospis określa IV zestawy, czyli 4 tygodnie następujące po sobie. Wykonawca będzie realizował usługę zgodnie z kolejnością zestawów cyklicznie w trakcie realizacji zamówienia

ZESTAW I

Lp.	Rodzaj posiłku	Gramatura	Kaloryczność (kcal)
1.	Zupa wiejska z ziemniakami Gulasz z podrobów Kasza jęczmienna na sypko kompot	400 ml 100 g 300 g 250 ml	880
2.	Zupa koperkowa z ziemniakami Fasolka po bretońsku Bułka kompot	400 ml 400 g 100 g 250 ml	880
3.	Żurek ze śmietaną jajkiem i kiełbasą placki ziemniaczane kompot	400 ml 3 szt. (400 g) 250 ml	860
4.	Krupnik z warzywami i ziemniakami Kopytka z sosem mięsnym (mięso 100 g) kompot	400 ml 400 g 250 ml	880
5.	Zupa pieczarkowa z makaronem Ryba panierowana Ziemniaki z tłuszczem Surówka z kapusty kiszonej kompot	400 ml 100 g 300 g 150 g 250 ml	900

ZESTAW II

Lp.	Rodzaj posiłku	Gramatura	Kaloryczność (kcal)
1.	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlet mielony wieprzowy Ziemniaki z tłuszczem Mizeria ze śmietaną kompot	400 ml 100 g 300 g 150 g 250 ml	900
2.	Barszcz ukraiński Bigos z kiszonej kapusty Bułka kompot	400 ml 400 g 100 g 250 ml	890
3.	Zalewajka Pierogi z mięsem polane tłuszczem z cebulką - 6 szt. kompot	400 ml 350 g 250 ml	850
4.	Krupnik z ryżem Kotlet mielony z ryby Surówka z warzyw mieszanych kompot	400 ml 100 g 150 g 250 ml	890
5.	Zupa jarzynowa z ziemniakami Makaron z masłem i serem kompot	400 ml 350 g 250 ml	860

ZESTAW III

Lp.	Rodzaj posiłku	Gramatura	Kaloryczność (kcal)
1.	Zupa ogórkowa z ryżem Pulpeciki mięsne w sosie pomidorowym Ryż na sypko kompot	400 ml 250 g 300 g 250 ml	900
2.	Zupa szczawiowa z ziemniakami Potrawka z drobiu (w tym sos i 100 g mięsa) Surówka z warzyw mieszanych kompot	400 ml 180 g 150 g 250 ml	880
3.	Barszcz czerwony czysty Krokiety z kapustą i grzybami - 3 szt. kompot	400 ml 400 g 250 ml	860
4.	Zupa grochowa Zapiekanka z makaronu z kiełbasą, boczkiem, pieczarkami i kapustą kiszoną kompot	400 ml 400 g 250 ml	880
5.	Kapuśniak z kiszonej kapusty Pierogi z serem polane masłem – 6 szt. kompot	400 ml 350 g 250 ml	860

ZESTAW IV

Lp.	Rodzaj posiłku	Gramatura	Kaloryczność (kcal)
1.	Zupa kalafiorowa Rolada mięsna w sosie (100 g mięso) Kluski śląskie Surówka z czerwonej kapusty kompot	400 ml 180 g 300 g 150 g 250 ml	900
2.	Zupa brokułowa Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym kompot	400 ml 400 g 250 ml	880
3.	Rosół drobiowy z makaronem Kotlet schabowy Ziemniaki Kapusta kiszona zasmażana kompot	400 ml 100 g 300 g 150 g 250 ml	900
4.	Zupa jarzynowa z ziemniakami Naleśniki z mięsem kompot	400 ml 350 g 250 ml	860
5.	Żurek czysty Ziemniaki zapiekane z boczkiem kiełbasą i cebulą kompot	400 ml 350 g 250 ml	880

III. **SUCHY PROWIANT**

Na soboty, niedziele i święta podopieczni DDOP w Będzinie otrzymywać będą suchy prowiant w łącznej cenie śniadania i obiadu w skład którego wchodzić będzie:

Lp	**Pozycja**	**Gramatura**
1	pieczywo	500 g
2	konserwa	1 konserwa mięsna 250 g; 1 konserwa rybna 180 g.
3	Warzywo/ owoc (naprzemiennie)	100 g
4	Sok	250 ml

IV. **POSIŁEK ŚWIĄTECZNY**

Realizacja 2 x w roku, zamiast zestawy obiadowego

KOLACJA WIGILIJNA

Lp	**Pozycja**	**Gramatura**
1	Zupa grzybowa z łazankami	300 ml/100g
2	Ryba smażona	150g
3	Kapusta z grzybami	200g
4	Ziemniaki	250g
5	Śledzie w sosie	100g
6	Ryba w galarecie	150g
7	Sałatka jarzynowa tradycyjna	150g
8	Kompot z suszonych owoców	250g
9	makowiec	150g
10	Sernik	150g
11	Kawa/herbata	250ml
12	Owoce różne	250g

ŚNIADANIE WIELKANOCNE

Lp	**Pozycja**	**Gramatura**
1	Żurek z białą kiełbasą	250ml/150g
2	Jajko „pisanka”	1 szt
3	Kotlet de’volai	150g
4	ziemniaki	250g
5	Ćwikła z chrzanem	100g
6	Jajko faszerowane	150g
7	Sałatka jarzynowa tradycyjna	150g
8	Babka piaskowa	150g
9	Mazurek wielkanocny	150g
10	Kawa/herbata	250 ml
11	Owoce różne	250g

Wykonawca zapewni także cukier oraz mleczko do kawy

V. IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Realizacja usługi jako dodatkowe świadczenie realizowane łącznie z zestawami obiadowymi.

WALENTYNKI

Lp	Pozycja	Gramatura
1	Pączek z cukrem pudrem	80g
2	Kawa/herbata	250ml

Wykonawca zapewni także cukier oraz mleczko do kawy

ZABAWA KARNAWAŁOWA

Lp	Pozycja	Gramatura
1	Ciasto deserowe	200g
2	Kawa/herbata	250ml
3	Owoce różne	200 g

Wykonawca zapewni także cukier oraz mleczko do kawy

DZIEŃ KOBIET

Lp	Pozycja	Gramatura
1	Ciast drożdżowe z nadzieniem	200g
2	Kawa/herbata	250ml

Wykonawca zapewni także cukier oraz mleczko do kawy

OSTATKI

Lp	Pozycja	Gramatura
1	Faworki	150g
2	Ciasto kruche	150g
3	Kawa/herbata	250ml

Wykonawca zapewni także cukier oraz mleczko do kawy

MAJÓWKA

Lp	Pozycja	Gramatura
1	Kiełbasa z grilla	250g
2	Musztarda/ketchup	30g
3	Żurek	250ml
4	Bułka	50g

ZABAWA SYLWESTROWA

Lp	Pozycja	Gramatura
1	Ciasto deserowe	150g
2	Kawa/herbata	250ml
3	Owoce cytrusowe	200g
4	Sok owocowy	250ml

Wykonawca zapewni także cukier oraz mleczko do kawy

ANDRZEJKI

Lp	Pozycja	Gramatura
1	Babka piaskowa	150g
2	Kawa/herbata	250ml
3	Cukierki mieszanka czekoladowa	150g

Wykonawca zapewni także cukier oraz mleczko do kawy

MIKOŁAJKI

Lp	Pozycja	Gramatura
1	Ciasto z owocami	200g
2	Kawa/herbata	250ml
3	Cukierki mieszanka czekoladowa	150g
4	Sok owocowy	250ml

Wykonawca zapewni także cukier oraz mleczko do kawy